

Меню

20 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	200
2	какао с молоком	0
3	Чай с сахаром	200
4	хлеб пшеничный	30
5	сыр	
6	Масло сливочное	10

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Запеканка картофельная с мясом	200
3	0	0
4	0	0
5	компот из сухофруктов	250
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	Каша вязкая с фруктами	200
2		
3	Кофейный напиток с молоком №414	250
4	хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

20 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	200
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром (рецептура №411)	150
4		0
5		
6	Бутерброд с маслом (рецептура №1)	38

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3	гарнир макароны отварные	0
4		0
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша вязкая с фруктами	150
2		
3	Кофейный напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С. Г. Синькова