

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №20 г. АЗОВА**

346780, Ростовская область г. Азов  
Фактический адрес: улица Макаровского, 27  
тел/факс: 8 (863-42) 4-07-09

Принято  
Решением педагогического Совета  
МБДОУ №20 г. Азова от 28.08.2023 г.  
Протокол № 1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №20 г. Азова  
А. Киринозова  
Приказ № 1218/ от 28.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
Холодный период года (сентябрь-май)**

| Режимные моменты                                                                                     | Возрастные группы/время |               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                                      | от 1,5 до 3 лет         | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей                                      | 7.00-8.00               | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     |
| Совместная деятельность: утренний сбор, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство    | 8.00-8.10               | 8.00-8.10     | 8.10-8.20     | 8.20-8.30     | 8.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                       | 8.10-8.30               | 8.10-8.50     | 8.20-8.50     | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                             | 8.30-9.00               | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.30               | 9.00- 9.40    | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 10.30  | 9.00-11.00    |
| Второй завтрак                                                                                       | 9.40                    | 9.55          | 10.00         | 10.00         | 10.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)                      | 9.40-11.10              | 9.55- 11.35   | 10.00-11.40   | 10.30-12.15   | 11.00-12.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                           | 11.10-11.20             | 11.35-11.45   | 11.40-11.50   | 12.15-12.30   | 12.30-12.40   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                             | 11.20-12.00             | 11.45-12.20   | 11.50-12.30   | 12.30-12.50   | 12.40-13.10   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                       | 12.00-15.00             | 12.20-15.00   | 12.30-15.00   | 12.50-15.00   | 13.10-15.00   |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)                | 15.00-15.10             | 15.00-15.10   | 15.00-15.10   | 15.00-15.10   | 15.00-15.10   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                       | 15.10-15.30             | 15.10-15.30   | 15.10-15.30   | 15.10-15.20   | 15.10-15.20   |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                          | 15.30-16.00             | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 16.00-17.00             | 16.00-17.00   | 16.00-17.10   | 16.00-17.15   | 16.00-17.20   |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                         | 17.00-17.10             | 17.00-17.10   | 17.10-17.20   | 17.15-17.20   | 17.20-17.25   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                             | 17.10-17.30             | 17.10-17.30   | 17.20-17.40   | 17.20-17.40   | 17.25-17.45   |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой                                    | До 19.00                | До 19.00      | До 19.00      | До 19.00      | До 19.00      |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Теплый период года (июнь-август)**

| Режимные моменты                                                                                     | Возрастные группы/время |               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                                      | от 1,5 до 3 лет         | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет | от 5 до 6 лет | от 6 до 7 лет |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей                                      | 7.00-8.00               | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     |
| Совместная деятельность: утренний сбор, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство    | 8.00-8.10               | 8.00-8.10     | 8.10-8.20     | 8.20-8.30     | 8.00-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                       | 8.10-8.30               | 8.10-8.50     | 8.20-8.50     | 8.30-8.50     | 8.30-8.50     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                             | 8.30-9.00               | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     | 8.50-9.00     |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.10               | 9.00- 9.15    | 9.00 – 9.20   | 9.00 – 9.25   | 9.00-9.30     |
| Второй завтрак                                                                                       | 9.40                    | 9.55          | 10.00         | 10.00         | 10.00         |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)                      | 9.10-11.10              | 9.15- 11.35   | 9-20-11.40    | 9-25-12.15    | 9-30-12.30    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                           | 11.10-11.20             | 11.35-11.45   | 11.40-11.50   | 12.15-12.30   | 12.30-12.40   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                             | 11.20-12.00             | 11.45-12.20   | 11.50-12.30   | 12.30-12.50   | 12.40-13.10   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                       | 12.00-15.00             | 12.20-15.00   | 12.30-15.00   | 12.50-15.00   | 13.10-15.00   |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)                | 15.00-15.10             | 15.00-15.10   | 15.00-15.10   | 15.00-15.10   | 15.00-15.10   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                       | 15.10-15.30             | 15.10-15.30   | 15.10-15.30   | 15.10-15.20   | 15.10-15.20   |
| Игры, самостоятельная детская деятельность                                                           | 15.30-16.00             | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                      | 16.00-17.00             | 16.00-17.00   | 16.00-17.10   | 16.00-17.15   | 16.00-17.20   |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                         | 17.00-17.10             | 17.00-17.10   | 17.10-17.20   | 17.15-17.20   | 17.20-17.25   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                             | 17.10-17.30             | 17.10-17.30   | 17.20-17.40   | 17.20-17.40   | 17.25-17.45   |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой                                    | До 19.00                | До 19.00      | До 19.00      | До 19.00      | До 19.00      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154195

Владелец Киринозова Наталья Александровна

Действителен с 20.03.2023 по 19.03.2024